

**FORMATO EUROPEO  
CURRICULUM VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

<b>Nome</b>	<b>Nicola Sorrentino</b>
<b>Indirizzo</b>	CORSO VENEZIA 21 - MILANO
<b>Telefono</b>	02/76020878
<b>Fax</b>	02/799147
<b>E-mail</b>	nicolasorrentino@nicolasorrentino.it

<b>Nazionalità</b>	italiana
--------------------	----------

<b>Data di nascita</b>	19/02/1954
------------------------	------------

**ATTIVITÀ PRIVATE**

- Titolare studio medico professionale  
Corso Venezia 21 – Milano
- Direttore della Columbus Clinic Diet di Milano
- Ambulatorio di Dietologia presso la  
Fondazione "Opera San Camillo"  
Casa di Cura San Camillo Milano dal 1995
- Consulente dietologo PhysioClinic  
Sport Medicine, Rehabilitation, Wellness e Beauty
- Direttore scientifico delle Terme Sensoriali  
di Chianciano Terme.
- Componente del comitato tecnico scientifico  
delle Terme di Chianciano.
- Componente del Comitato Scientifico di Direzione  
della Clinica Columbus di Milano.
- Membro della Commissione verifica standard qualitativo  
ristorazione dell'Università IULM

- Consulente medico scientifico NGC pharma
- Scrittore di testi divulgativi scientifici

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

### **Laurea:**

- Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Milano 1981

### **Specializzazioni:**

- Scienza dell'Alimentazione e Dietetica nel 1985.
- Idrologia, Climatologia e Talassoterapia nel 1989.

## **FUNZIONI**

### **UNIVERSITARIE**

#### **Attualmente:**

- Docente Master Inter-Ateneo di primo livello:  
"Analisi e Gestione del Rischio Alimentare - Cibo e Salute "  
Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Milano
- Docente Master di II livello Medicina Estetica e del Benessere. Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli studi di Pavia.
- Docente Master di II livello di Idrologia Medica e Medicina Termale. Dieta e Terapie Termali. Facoltà Medicina e Chirurgia Università degli studi di Pavia.
- Professore a contratto di Dietologia in associazione alla Crenoterapia presso la Scuola di Specializzazione in Idrologia medica dell'Università degli Studi di Pavia
- Collabora con il centro Studi e Ricerche di Medicina Termale dell'Università degli Studi di Milano

#### **E' stato:**

- Professore a contratto di "Principi di dietologia nelle affezioni dell'apparato uro-genitale" Università Vita Salute San Raffaele Milano dal 2002 al 2008
- Professore a contratto di " Dietologia del sovrappeso corporeo " presso la scuola di spec. in Scienza dell' Alimentazione, Università degli Studi di Milano-Bicocca

2001-2002.

## **Ulteriori informazioni**

-Coordinatore del Comitato Didattico-Scientifico della Provincia di Milano per la campagna di educazione alimentare “Educare per prevenire” divulgata nelle Scuole Medie Superiori dal 1991 al 2001.

-Consulente dietologo e Medicina Estetica Terme di Vinadio 1993-1994.

-Direttore sanitario delle Terme di San Pellegrino 1995-1997.

-Coordinatore del progetto “La via lattea” Il latte per una sana educazione alimentare nelle scuole elementari Consorzio Produttori Latte Milano 1996.

-Docente corso di informazione e di educazione alimentare Regione Lombardia Servizio provinciale Agricoltura Foreste ed Alimentazione (SPAFA) Pavia 1997.

-Docente corso di informazione e di educazione alimentare Regione Lombardia Servizio Tecnico Amministrativo Provinciale Ufficio Agricoltura Varese 1997.

-Consulente presso l'azienda alimentare “Podere Emilia” per la creazione e realizzazione di alimenti dietetici. Anno 1997

-Consulente dietologo e Medicina Estetica terme di S.Pellegrino Anno 1998-1999.

-Consulente dietologo e Medicina estetica Terme di Salice. Anno 2000

-Consulente scientifico e interprete Videocassetta-CD “Le corrette abitudini alimentari, le Diete e le ricette del prof. Sorrentino”. RoederFarmaceutici Anno 2003.

-Consulente dietologo-interprete “ Cambio vita torno in forma “ SKY Anno 2006.

-Consulente dietologo-interprete programma “X Factor” RAI. Anno 2008.

-Consulente dietologo-interprete “Medico di famiglia” TG4 Mediaset.

-Rubrica Alimentazione “Mattino Cinque” Mediaset. Anno 2008-2009-2010-2011-2012 -2013

## Attività professionali

### Libri

- Coautore del libro " Erbe Salute Bellezza ". Supplemento alla collana Starbene Mangiando. Anno 1986
- Coautore del libro " La Psicodieta" Ed. Mondadori Anno 1993.
- Autore del libro "Dizionario degli Alimenti" Ed. Xenia. Anno 1995.
- Coautore del libro " Menopausa senza problemi: l'alimentazione, la salute, la bellezza, l'amore". Ed. Xenia. Anno 1995.
- Coautore del libro " Cellulite come prevenirla come combatterla " Ed. Xenia. Anno 1996.
- Coautore del libro " A psicodieta: por que comemos, por que ingorda, como parar". Ed. São Paulo: Paulus. Anno 1997.
- Autore del libro "Sovrappeso ed Obesità" L'epidemia del terzo millennio Ed. RoederFarmaceutici. Anno 2000
- Autore opuscolo" La ritenzione idrica" Ed. RoederFarmaceutici. Anno 2001
- Autore opuscolo "Il sovrappeso, ovvero, Il libro delle diete con ricette" Ed. RoederFarmaceutici. 2001.
- Coautore dell'opuscolo "Educare per prevenire" Programma di Educazione Alimentare per le scuole medie superiori della Provincia di Milano. Aggiornato dal 1991 al 2001.
- Coautore del libro" l' A B C dell'antistress " Ed. Sonzogno. Anno 2004.
- Autore del libro " La dieta dei Vip " Ed. Sonzogno. Anno 2005.
- Coautore opuscolo "Microonde Gourmet. I segreti di una cucina sana, gustosa e veloce" Ed. Whirlpool. Anno 2007.
- Autore appendice libro "L'operatore e il paziente Alzheimer. Dieta e malattia di Alzheimer: tra rischio, prevenzione e terapia". Ed. MC GRAW HILL Anno 2007.
- Coautore del libro " La DIETA BASO " Ed. Salani. Anno 2008.
- Autore del libro "LE DIETE LAMPO" I libri di OK la salute prima di tutto. Ed. RCS periodici SpA. Anno 2011.
- Coautore del libro " COSA MANGIAMO " la guida

completa per conoscere segreti e proprietà di tutti gli alimenti. Ed. Mondadori. Anno 2011.

-Coautore del libro " PASTA D'AUTORE ". La pasta secondo il genio creativo di 15 grandi chef. AGRA Editrice. Anno 2011

-Autore del libro " LA DIETA SORRENTINO " La vera dieta salutare per dimagrire e stare bene. Ed. Mondadori. Anno 2012

-Coautore del libro "ECCO COME FACCIO". Il mio segreto: in forma senza sacrifici. Con il metodo del professor Nicola Sorrentino. Ed. Mondadori. Anno 2013

- Coautore del libro "PASTA DAMARE" con le ricette di 16 grandi chef. Agra Editrice. Anno 2013

- Autore del libro "CAMBIO DIETA". Dimagrisci e cambia il tuo rapporto con il cibo per prevenire diabete, tumori e malattie del cuore. Ed. Mondadori Anno2014.

- Autore del libro " La DIETA DELL'ACQUA". Che cosa mangiare, che acqua bere per stare bene e perdere peso. Ed. Salani. Anno 2014

- Prefazione del libro "LA DIVINA COSMESI". Ed. Mondadori. Anno 2015

- Prefazione del libro " SIRT ". La dieta del gene magro. Ed. Tre60 ( TEA ). Anno 2016

- Autore del libro "GRASSI DENTRO". Perdi la pancia allunga la vita. Ed. Mondadori. Anno 2016

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n.196 "Codice in materia di protezione dei dati personali..

*Milano 1 Luglio 2016*

In fede  
**Nicola Sorrentino**