



La forma di Alba

Per essere in massima forma a Sanremo, Alba Parietti ha perso tre chili in dieci giorni. E senza tanti sacrifici. «Ho solo seguito dei piccoli accorgimenti che mi ha suggerito il mio dietologo di fiducia, il professor Sorrentino di Milano», spiega la conduttrice, “inviata speciale” e opinionista fissa del salotto di Vespa al Festival. «Ho eliminato semplicemente gli zuccheri e gli eccessi di grasso: poco olio, meglio se crudo, e via gli altri condimenti, così pure i formaggi. Per il resto ho mangiato tutto, anche la pasta». Sempre riguardo al suo “splendore”, Alba ci tiene a sottolineare: «Il seno me lo sono rifatto sì, ma ben dodici anni fa. Da allora non l’ho mai più “ritoccato”. E questo perché mi sono rivolta a un chirurgo in gamba, Pietro Panattiere».