

Piatti unici gustosi, tanta frutta e verdura e, perché no, la pasta. Ecco la dieta del professor Nicola Sorrentino per prepararci alle feste in perfetta forma

MODELLA

In questa immagine, Francesca Ruocco: romana di origini venete, fotomodello e attrice di teatro, è appassionata di fotografia e collabora per diversi brand sia italiani sia stranieri postando le sue foto professionali e selfie sulla sua pagina Instagram "francescaruoccoofficial" seguita da 70mila persone.

UNA
TAGLIA
IN MENO
IN DUE
SETTIMANE

Pronte per il Natale!

di Paola Vacchini