

Susanna Messaggio presenta l'esame per invecchiare bene

Per vivere di più vi sveliamo il Dna

«Basta un campione di saliva per farvi scoprire in anticipo di che cosa potreste ammalarvi», dice Daniela Mogni, responsabile del progetto Nutri Gene Code. «L'ho provato anch'io e adesso so come curarmi», confida la conduttrice

VELOCE E INDOLORE

Inizia il test: la dottoressa Mogni preleva un campione di saliva alla Messaggio. Nel fondo, il tampone riposto in un contenitore.



di Marco Pagani

Signore e signori, ecco a voi una vita migliore. Non c'è introduzione più azzeccata di questa per un progetto che ha l'obiettivo di far trascorrere un'esistenza in cui salute e benessere vadano a braccetto. Tra l'altro ha una presentatrice d'eccezione, Susanna Messaggio, una delle più brave e famose conduttrici televisive.



Adesso, però, va in scena la seconda puntata della sua carriera. «Mi sono laureata in psicopedagogia all'Università Statale di Milano», racconta Susanna, «dove faccio la ricercatrice. E ho una società che si occupa di comunicazione scientifica». Non è solo un volto noto, insomma, sa di cosa parla. Ecco perché hanno scelto lei come responsabile delle pubbliche relazioni di Nutri Gene Code, il test messo a punto da



NELL'ÉQUIPE, ANCHE NICOLA SORRENTINO
 Susanna Messaggio, 47 anni, con cinque
 medici dell'équipe Nutri Gene Code.
 Da sinistra, Bruno Mandalari, dermatologo,
 Nicola Sorrentino, nutrizionista,
 Riccarda Serri, dermatologo, Massimo
 Barindelli, farmacologo, e Daniela Mogni,
 genetista. (Foto Fabrizio Carnelutti).

NGC Medical, che con l'analisi del Dna riesce a prevedere di cosa ci si potrebbe ammalare.

Come funziona il test lo spiega la genetista Daniela Mogni, 34 anni, responsabile del progetto. «C'è sempre un po' di timore quando si affronta un esame medico e allora la prima cosa da sapere è che il nostro test è totalmente indolore. Si preleva un campione di Dna attraverso la saliva strofinando un tampone, simile a un cotton fioc, in

«Il test, che non è rimborsato dallo Stato, costa 700 euro», dice Mogni

bocca al paziente. Poi lo si infila in contenitori ad hoc che sono spediti in America». Perché così lontano? «In Italia nessuno può garantire la certificazione dei risultati». Al contrario di quello che fa il laboratorio d'analisi Clia in Virginia, negli Stati Uniti (cui si appoggia Nutri Gene Code), che possiede il 99,9 per cento di affidabilità. Lo utilizza, per le sue indagini, perfino l'Fbi, il più importante centro investigativo federale americano. Il margine di errore

quasi nullo significa che ci si deve sottoporre al test una volta soltanto. Un bel vantaggio: l'esame al momento non è coperto dalla mutua e costa 700 euro. Per farlo ci si prenota in uno dei centri medici specializzati segnalati sul sito Internet di NGC Medical (www.ngc.it). I risultati si ricevono dopo quattro settimane.

In che modo il test sul Dna aiuta a invecchiare bene? Lo spiega la dottoressa Mogni: «L'esame serve a dare un punto di vista in più al medico curante. Mette in luce la possibile predisposi- ▶

CROAZIA

2786 ore di sole l'anno

Troppi numeri per una pubblicità sola.
La quantità ideale per una vacanza perfetta.

Il Mediterraneo com'era una volta
www.croazia.hr

CROAZIA
Ente Nazionale Croato per il Turismo

Per vivere di più vi sveliamo il Dna

zione di un individuo verso un certo tipo di malattia. Nel Dna ci sono geni riconducibili, per esempio, al cuore, ai polmoni o al fegato. Esaminandoli si può scoprire se qualcuno di quegli organi darà problemi e prendere il rimedio giusto prima ancora che ne insorgano i sintomi. Il risultato? Una persona non avrebbe bisogno di prendere per forza farmaci in anticipo, potrebbe bastargli cambiare stile di vita (non fumare, non bere alcolici, fare esercizio fisico) addirittura per

«Grazie al test consigliamo anche la dieta più adatta», dice il nutrizionista

scongiorare la possibilità che quella malattia insorga». Il test ha aiutato anche la Messaggio. «Grazie all'esame», confida Susanna, «ho finalmente capito come affrontare l'anemia cronica che mi assilla dall'adolescenza».

Al progetto Nutri Gene Code (insieme con i dermatologi Antonino Di Pietro, Bruno Mandalari e Riccardo Serri e al farmacologo Massimo Barindelli) lavora anche il nutrizionista Nicola Sorrentino, volto noto della Tv, che spiega: «Dal test del Dna riceviamo pure le indicazioni utili per suggerire la dieta più adatta. O per verificare la necessità di aiutarla con gli integratori più indicati, che comunque solo uno specialista è in grado di prescrivere a ragion veduta».

Un'altra specialità di NGC Medical, che ha studiato una gamma di integratori naturali, in vendita in farmacia. Efficaci per l'elevata concentrazione di principi attivi e con una caratteristica particolarmente vantaggiosa: sono orodispersibili, si sciolgono in bocca, quindi non c'è bisogno di acqua per poterli assumere.

Marco Pagani



CON L'ESPERTO
Susanna
Messaggio con
il dermatologo
Antonino Di
Pietro, che fa
parte del team
del progetto
Nutri Gene Code.