

Il nuovo iPhone

UN GIOIELLO HI-TECH

È lo smartphone più sottile al mondo. Ha una macchina fotografica super potente, Facebook e Twitter incorporati. E aumenterà il Pil americano

È spesso solo 7,6 millimetri, pesa 112 grammi, ha ben tre microfoni e un altoparlante più potente, una batteria che supporta otto ore di conversazione e una fotocamera integrata da otto megapixel con lente in zaffiro. Eccolo, il nuovo iPhone di Apple, presentato il 12 settembre a San Francisco da Tim Cook, il nuovo Ceo di Apple dopo la morte, il 5 ottobre 2011, del fondatore della "Mela" Steve Jobs. Un gioiello tech che il popolo Apple stava aspettando da mesi: il 75 per cento dei possessori di iPhone 4 e 4S ha infatti dichiarato che avrebbe acquistato il nuovo modello non appena disponibile. Ecco perché, secondo gli esperti, il telefono avrà un effetto dirompente sull'economia americana, incrementandone il prodotto interno lordo dello 0,5 per cento. L'oggetto, in effetti, vale. È lo

smartphone più sottile al mondo, interamente realizzato in alluminio. Velocissimo, con il suo processore A6, è anche ideale, grazie al display Retina, per guardare foto e video in alta definizione. Grandi novità anche nella navigazione Internet e nelle mappe in tre dimensioni. Ideato per gli appassionati di social network, iPhone 5 ha Fa-



L'EREDE DI STEVE JOBS
San Francisco (Stati Uniti).
Tim Cook, 51 anni, presenta
iPhone 5, il primo modello
Apple "orfano" di Jobs.

FOTOCAMERA
Ha una risoluzione da 8 megapixel con lente in zaffiro.

SEMBRA UN "VELO"
È spesso solo 7,6 millimetri, è lo smartphone più sottile.

GRANDE DISPLAY
Ha uno schermo allungato rispetto al 4 e 4S, in alta risoluzione da 4 pollici.

SUPER VELOCE
Naviga con la nuova tecnologia 4g, che assicura Internet veloce.



cebook e Twitter integrati e una nuova applicazione, PassBook: una sorta di portafoglio digitale che può anche conservare biglietti per aerei o cinema. In Italia arriverà il 28 settembre e ancora non ci sono conferme sui prezzi, diversi a seconda delle tre versioni da 16, 32 o 64 gb.

Francesco Vicario

DOMANDE E RISPOSTE D'ATTUALITÀ

SE LE DIETE FIRMATE NON FUNZIONANO A QUALI CI POSSIAMO AFFIDARE?

DUKAN, MONTIGNAC, SONDINO, TISANOREICA, SOUTH BEACH: SONO SOLO ALCUNI DEI REGIMI DIMAGRANTI ORA IN VOGA. SONO VERAMENTE VALIDI?



Per dimagrire è bene seguire i consigli del medico.

La dieta giusta, firmata o no, deve apportare nelle dosi appropriate tutti gli elementi necessari per l'organismo: carboidrati, proteine, grassi, vitamine, sali minerali, acqua. Tutte le diete che non si basano su questi principi sono inutili e spesso dannose. A meno che non ci siano delle patologie di cui tenere conto. Per questo è fondamentale capire che prescrivere una dieta è un atto medico, lo deve fare uno specialista in base alle esigenze della persona e tenendo conto del suo stato di salute. Queste diete che arrivano da Paesi lontani, passando di mano in mano e di porta in porta, non hanno fondamenti scientifici, non sono né sane né

equilibrate e spesso fanno più male che bene. La pasta, per esempio, non fa ingrassare e i carboidrati devono essere il 60% dell'apporto calorico quotidiano. La maggior parte di queste diete, invece, la escludono facendo assumere più proteine del dovuto, che a lungo andare creano problemi. Senza dimenticare che per star bene e dimagrire è fondamentale l'attività fisica. Noi in Italia abbiamo la fortuna di avere la dieta mediterranea, che tutto il mondo ci copia, e andiamo invece a cercare chissà cosa. A fine mese esce il mio nuovo libro, *La dieta Sorrentino* (Mondadori), che parla in modo chiaro e approfondito di questo tema.



Risponde
NICOLA SORRENTINO
medico specialista
in scienza
dell'alimentazione