

GENTE

È PRIMAVERA: SEGUITE QUESTI SETTE MENU E LA PROVA BIKINI SARÀ SUPERATA!

La dieta TRICOLORE

L'ESPERTO

Il professor
Nicola Sorrentino,
60 anni,
mostra una
pesa, il suo
ferro del
mestiere.



CIBI VERDI PER DISINTOSSICARSI, ROSSI PER STIMOLARE IL METABOLISMO, BIANCHI CONTRO LE MALATTIE CIRCOLATORIE: ECCO IL PIANO DI NICOLA SORRENTINO, DIETOLOGO DEI VIP, PER PERDERE FINO A 4 KG IN DUE SETTIMANE