

RIGENERAZIONE IN VILLA

Quando si tratta di bellezza ci si affida persino agli dèi. Soprattutto se è appena partito il conto alla rovescia per la prova costume. Via libera quindi a Marte, Afrodite e Mercurio come divini alleati nella cornice di Villa Ortensie, medical spa nel cuore verde della Valle Imagna, alle Terme di S. Omobono. Per chi ha poco tempo ma molta voglia di relax ecco il programma Afrodite, beauty day con idromassaggio in acqua sulfurea, un bendaggio riducente con pressoterapia e un peeling corpo (euro 139). Due giorni di trattamento sono firmati da Marte che combatte gli inestetismi della pelle con impacchi caldi ai fiori di fieno, fangoterapia, massaggi e ginnastica vascolare (due notti in mezza pensione da 260 euro). Con Mercurio, invece, ci si ritaglia 3 giorni di trattamenti, dalla fangoterapia al peeling viso fino alla vinoterapia (3 notti in mezza pensione da 465 euro). Altamente specializzata la medical spa offre inoltre consulenze iridologiche, check-up antropometrico e ionoforesi che affiancano trattamenti di medicina estetica. Per rigenerarsi en plein air: trekking guidati e passeggiate a cavallo nel rigoglioso parco che abbraccia l'hotel. Lasciatevi infine tentare dalla cucina che sposa la filosofia detox senza rinunciare al gusto con cibi biologici.

(Tel. 035/851114, www.villaortensie.com).

Il test della giovinezza

Rappresentano l'ultima frontiera dell'anti-aging. I test genetici, una realtà consolidata all'estero e una novità per l'Italia, individuano i punti deboli sui quali occorre intervenire per preservare nel tempo salute, vitalità e bellezza.

«A favore di questi test gioca la loro non invasività», spiega Nicola Sorrentino. Lo specialista ha prestato la sua consulenza per le ricerche che hanno permesso l'arrivo sul mercato italiano di NutriGeneCode, il test che mappando determinate mutazioni del Dna identifica la predisposizione soggettiva ai meccanismi di invecchiamento. «Con un

semplice tampone in bocca si prelevano alcune cellule che vengono poi inviate a un laboratorio specializzato negli Usa», afferma Sorrentino. Nell'arco di un mese arrivano i risultati in base ai quali il medico può mettere a punto un programma di intervento su misura.



Anche a casa, applicando regolarmente un prodotto snellente o drenante, si possono ottenere risultati rapidi e visibili

Speciale massaggi

Anche un percorso rassodante per il seno può trasformarsi in una sana lezione di ginnastica, vedi il Trattamento Urto proposto dalle estetiste Unep che, per ossigenare i tessuti e tonificare il décolleté, inizia da una pedana vibrante per continuare poi con un peeling, con l'applicazione di oli essenziali e con un massaggio drenante del seno e del busto: dall'ombelico fino alle spalle. Infine, l'esperta stende un concentrato rassodante, poi una maschera e quindi una crema tonificante (dura 60 minuti e costa 70 euro). Chi, invece, volesse "rialzare" i glutei può affidarli alle qualità terapeutiche delle pietre preziose scegliendo il Trattamento ai Rubini che dopo uno scrub a base di preziosa polvere di gemme rosse, ad azione detossinante, è ideale per preparare l'epidermide a ricevere i principi attivi dei trattamenti. E, dopo un massaggio con una crema rimodellante ad altissime concentrazioni di oli naturali e nutrienti, rubini polverizzati, minerali e oligoelementi, si esegue un massaggio profondo sulle fasce e sui muscoli connettivi per poi applicare una lozione rivitalizzante (dura 90 minuti e costa 70 euro). Unep (Tel. 02/747656).



1. Celluli Laser TM Slim. Code di **Biotherm**, formulazione innovativa che si basa su una proteina esclusiva che impedisce la formazione dei depositi adiposi (€ 49).
2. Seno subito più pieno con un principio attivo push up associato a una tecnologia super veloce: Volumizzante Seno Azione Rapida in 4 settimane di **Pupa** (€ 47).
3. Body Lotion Radiance with Royal Jelly di **Burt's Bees**, a base di un cocktail di pappa reale, oli e multivitamine leviga e assicura luminosità al corpo (€ 14,95 da Sephora).
4. Speciali sostanze attive e un complesso aromacologico creano protezione e sostegno al seno: Body Creator Aromatic Bust Firming Complex di **Shiseido** (€ 48).
5. Hydro Harmony Soin Abdos - Fessiers di **Stendhal** ridisegna i glutei e appiattisce la pancia mentre aiuta ad eliminare le tossine (€ 50).