



Dieci domande a Nicola Sorrentino

Docente di igiene nutrizionale e crenoterapia all'Università di Pavia, esperto di medicina estetica.

news

Terapie anticellulite: a chi rivolgersi per non correre rischi?

Il caso di due modelle, rovinate per sempre da un intervento di mesoterapia, rilancia il discorso dell'attenzione massima che bisogna avere nei trattamenti e nelle cure di bellezza. Ecco quando ci si deve affidare a un medico. E quando basta un'estetista.

Due modelle si rivolgono a un centro estetico per delle sedute di mesoterapia anticellulite e vengono rovinate per sempre: le loro gambe ora presentano cicatrici ed ematomi che non spariranno mai più. Un caso di cronaca, venuto alla luce in questi giorni, che sottolinea una volta di più la necessità di scegliere con cautela a chi affidarsi per trattamenti e cure di bellezza. In quali casi ci si può rivolgere in tutta tranquillità all'estetista e quando, invece, è indispensabile il ricorso a un medico? Lo abbiamo chiesto al professor Nicola Sorrentino, docente di igiene nutrizionale e crenoterapia all'Università di Pavia ed esperto di medicina estetica.

1. In che cosa consiste la mesoterapia?

E' una tecnica caratterizzata dall'iniettare sotto cute, con aghi sottilissimi, una o più sostanze scelte in base all'effetto che si vuole ottenere. Nel caso della cellulite, per esempio, i farmaci possono modellare o rivitalizzare i tessuti colpiti.

2. A quali rischi espone questo tipo di trattamento?

I rischi sono davvero pochi e molto rari: se il trattamento viene fatto in condizioni igieniche adeguate, utilizzando aghi sterili e iniettando la giusta dose di farmaco non si corre alcun pericolo.

3. In quali casi è indicata?

La mesoterapia è utile contro ogni tipo di cellulite. Ma, iniettando sostanze appropriate, può essere prescritta anche per combattere artropatie e nevralgie.

4. Quali sono i trattamenti anticellulite più efficaci?

Il linfodrenaggio manuale e la mesoterapia.

5. E quali si possono fare in tutta sicurezza dall'estetista?

Il linfodrenaggio, ma anche l'idromassaggio, la ionoforesi, la pressoterapia e la fangoterapia.

6. Come deve essere un centro estetico per essere affidabile?

E' fondamentale che le estetiste siano diplomate e che ci sia un responsabile, meglio se medico.

7. Quali sono le terapie che devono essere effettuate solo da un medico?

La mesoterapia è una di queste: chi la esegue deve conoscere le sostanze più adatte al singolo caso e deve essere in grado di iniettarle correttamente e nelle giuste dosi. Anche l'ossigeno-ozonoterapia e l'elettrolipolisi devono essere sempre effettuate solo in condizioni mediche.

8. Quali i rischi che si corrono se ci si affida a mani inesperte?

Innanzitutto di non ottenere benefici. O magari di veder peggiorare la situazione. I casi di danni irreversibili, come quello di cui si parla sopra, sono molto più rari.

9. A quale specialista è meglio rivolgersi?

Per questo tipo di cure sono indicati soprattutto dermatologi, angiologi, dietologi o specialisti esperti in medicina estetica.

10. Come scegliere lo specialista a cui affidarsi?

La cosa migliore è usare un po' di buon senso: diffidare per esempio di chi si fa troppa pubblicità. E magari chiedere consiglio al proprio medico di base.

Lia Damascelli



PER SAPERNE DI PIU'
Internet è una vera tentazione e i siti che forniscono consulenza in campo estetico sono tantissimi. Uno dei più affidabili è quello della Società italiana di medicina estetica (Sime) che si trova all'indirizzo www.lamedicinaestetica.it. Gli specialisti, però, invitano a non accontentarsi mai solo dei consigli «on-line»: perché una cura sia efficace e adeguata è necessaria una visita medica. Per avere informazioni e garanzie circa l'affidabilità dei centri estetici si può contattare la Sime allo 06/3217304.