ARRIVA L'**ESTATE** E C'È SEMPRE QUALCHE **ROTOLINO DI TROPPO**... COSA POTETE FARE IN UNA SETTIMANA? DEPURARVI, SGONFIARVI E GUADAGNARE UNA TAGLIA IN MENO CON QUESTO REGIME ALIMENTARE STUDIATO DA UN NUTRIZIONISTA

Del *Dottor Nicola Sorrentino,* tratta dal mio libro **Ecco Come Faccio!** Ed. Mondadori

La dieta Last Minute per la PROVA COSTUME