

na di lungo corso

ita, quindi, la cotoletta alla milanese; a cotto con il fritto alla toscana, il branzino al ». E così via, tra carne e pesce, con udato mestiere. E il conto è talmente to da medicare il ricordo di qualche piatto o riuscito: 35/30 euro, bere a parte.

(Valerio M. Visintin)

ACE, via Washington 74, tel. 02.46.85.67, so mercoledì e al pranzo del sabato

LA NOTTE

Dj set, aperitivo e boxe

Siete appassionati di boxe o desiderate conoscere più da vicino questo sport? Allo Spazio Abbadesse, in zona Isola, va in scena il primo «Fighters party»: sul ring allestito per l'occasione esibizione di ragazzi under 13, otto combattimenti dilettantistici e il debutto professionistico del pugile Catalin Paraschiveanu contro Nico Ion Lapteacru. Dalle 18, ingr. 15 euro con drink, ricco buffet e musica. (Laura Vincenti)

Spazio Abbadesse, via Oldofredi 19, tel. 02.89.45.20.29

LEZIONI

Voce e corpo in armonia

Il Teatro della Cooperativa propone il nuovo corso «Laboratorio voce-corpo» (11 incontri, sempre al venerdì ore 20.30-22.30, in via Ornato 7, costo € 350), condotto da Claudio Moneta, attore e doppiatore. Scopo delle lezioni, fornire gli strumenti, attraverso esercizi e tecniche, per parlare in modo corretto, utilizzando come fonte energetica il proprio corpo. La prima lezione gratuita è in programma venerdì 28 febbraio, dalle 20.30 alle 21.30, alla sala Ghiglione di via Val di Ledro 23. Pren. obbl. al tel. 02.64749997.

monino parlerà del suo «Sapori in versi»

Angio una rima ani biografici di una giramondo



punteggiando la sua vita di donna in carriera (giornalista, produttrice televisiva e molto altro ancora), di moglie e madre. Ogni ricetta rimata è seguita da quella tecnica e da divagazioni biografico-letterarie che rendono gustosissima la lettura.

La ricetta del libro, insomma, è riuscita. Aymonino («scrivo in versi da quando sono bambina, di solito filastrocche in rima baciata o alternata») ne parlerà domani sera, alla Feltrinelli di via Manzoni 12 (ore 18, ingresso libero). Con lei ci sarà Davide Tortorella.

A. Bo.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ni (con Pinketts e Dacrema) «La porta» di d'Errico

dell'eroico cosacco Federico

parte nella mia
ento nelle mie
ederico d'Erri-

raccolta di 17 racconti («è finita l'epoca del grande romanzo») pesca si dal vissuto dell'autore, ma vive di

miei viaggi e mi disse che non contava il racconto in sé, ma il saper trasmettere sensazioni e situazioni.

Scaffale Milano

di Antonio Bozzo

abozzo@corriere.it



La versione di Sorrentino



CAMBIO DIETA
di Nicola Sorrentino

Mondadori
143 pagine
14,90 euro

«Ogni angelo è tremendo», scriveva Rilke. «Tremendo» è un aggettivo che ben s'attaglia anche alle diete. Attenzione: alle diete folli, sbagliate, che tolgono ciccia per poi farla rimettere. Nicola Sorrentino ben lo sa: il suo «cambio dieta» serve a cambiare il rapporto con la dannazione-benedizione cibo. Per non ammalarsi, per evitare le bufale (non le mozzarelle!) di moda, per nutrirsi con gioia. E perdere peso. Sarà un caso se Sorrentino è tra i più quotati dietologi? No.

Tra monaci e zar



LA FILOSOFIA IN RUSSIA
di Armando Torno
Book Time
52 pagine
6,50 euro

Un piccolo libro nato da una conferenza di un'ora, al Circolo Filologico, nella quale Armando Torno ha spaziato (con la consueta vena di narratore sapido) su un tema non proprio semplice e banale: la filosofia in Russia. Zar, monaci, eremiti, soldati, mendicanti: l'umanità di un territorio «infinito» percorsa da fedi e pensiero filosofico, pervasa da utopie e malinconie tra Occidente e Oriente. Un libro da ascoltare, da leggere a se stessi a voce alta.