

RISO SCOTTI per TU STYLE

# HAI VISTO LA MIA DIETA?

7 giorni di pasti completi per perdere peso, depurarsi e rigenerarsi: il Professor Nicola Sorrentino presenta Dietidea®, la dieta del riso, realizzata insieme a Riso Scotti



Ricevi a casa il kit completo per ritrovare la forma, eliminare le tossine, attivare il processo di rigenerazione. Con una perdita media di peso tra i 2 e i 3 kg



Iniziare una dieta ti sembra una missione impossibile? C'è una soluzione che può farti cambiare idea in 7 giorni perché pratica, detox e facile da seguire. Dietidea® è stata creata dal Professor Nicola Sorrentino, uno dei più noti nutrizionisti italiani. Sì perché mentre tu pensi solo alla prova costume, **il primo motivo per raggiungere il giusto peso è proprio la salute.** Per impostare un nuovo stile di vita può essere utile una settimana progettata per mettere in moto il metabolismo e perdere peso: **circa 2 Kg in meno per la donna e circa 3 Kg in meno per l'uomo.** Certo la

perdita di peso è soggettiva e dipende da molti fattori quali ad esempio il metabolismo e l'attività fisica, ma questo è il risultato della dieta studiata dal professor Sorrentino e realizzata insieme a Riso Scotti. In più ti aiuta a resistere alle tentazioni (tipo ordinare junk food a domicilio!), perché trovi tutto nel kit settimanale che ricevi a casa. Ogni giorno, un cassetto che racchiude tutto per i tre pasti: colazione, pranzo, cena e anche una merenda spezza fame. Non sono "beveroni", ma **veri e propri pasti, che prepari facilmente a casa o in ufficio.** Una comodità che ti aiuterà a seguire la dieta, gustando ottimi piatti come paella e riso con legumi. Infatti il riso, con il suo potere saziante, aiuta a seguire il programma alimentare, insieme agli integratori Orofilla® e Oroslim® e alle tisane Pancia Piatta e Gambe Snelle. **Tutto nel kit! Perdi peso e non ti pesa: non devi pesare nulla, non devi pensare a nulla.** Ordina subito Dietidea® su [www.dietidea.com](http://www.dietidea.com) o telefonando al NumeroVerde 800-913295.



All'interno del kit Dietidea®, il libro del noto nutrizionista Nicola Sorrentino

