

## Cosa mangia Alba

Ebbene sì come ti faccio dimagrire anche il vip. Il professor **Nicola Sorrentino**, soprannominato il "dietologo dei vip", in collaborazione con Lucia Giulia Picchio ha pubblicato un interessante libro denominato "La dieta dei vip". Oltre alle strategie di dimagrimento ad hoc per ogni personalità, il libro suggerisce inediti trucchi del mestiere, sfiziose ricette ipocaloriche e lunghe confessioni dei personaggi del mondo dello spettacolo, che raccontano i loro sforzi per apparire sempre al meglio e soprattutto sentirsi bene. C'è la storia del cambiamento di Laura Pausini, di Francesca Senette, e poi ancora come mangia **Alba Parietti** per essere sempre così bella? Emilio Fede? Eleonora Benfatto e Daria Bignardi? Informazioni utili e preziose per la salute e la bellezza perché vip o non vip i sacrifici sono proprio gli stessi.

